

Comment prendre soin des dents de lait de son enfant



BROSSAGE DÈS LA PREMIÈRE DENT

On a parfois tendance à les négliger mais le soin apporté aux dents de lait conditionne l'état des dents définitives. Cela passe avant tout par le brossage quotidien des dents de lait. D'après nos médecins dentistes, nous voyons aujourd'hui de plus en plus de cas de caries dès l'âge de trois ans... Pris par les activités du soirs, l'école et tout le reste il est facile de négliger le soin des dents de lait. Bonbons, gâteaux, sodas et autres sucreries empirent la situation. Nôtre mission est avant tout la prévention. Cela passe par un suivi chez le médecin dentiste dès les premières dents de lait. Les associations de dentistes américains recommandent de commencer à un an. En Suisse, on préconise trois ans. Cependant trois ans, c'est un peu tard.

Le brossage doit commencer dès l'apparition de la première dent de lait. Pour les bébés, il existe des "brosses à dents de doigts". À partir de deux ans, vous trouverez des brosses à dents adaptées et lors de la première consultation nous expliquerons à vôtre enfant comment se brosser les dents correctement.



LES CARIES CHEZ L'ENFANT

Les caries ne sont pas seulement dues au sucre. Contrairement aux idées reçues, c'est essentiellement une maladie transmissible par la salive. Il est important de suivre l'évolution des dents de lait de votre enfant. Nous préconisons également pour les plus petits une introduction progressive au dentifrice. Dès la première consultation, nous vous accompagnerons avec le suivi des dents de vos enfants.



La succion

La Rhône Dental Clinic recommande d'arrêter le biberon ou l'allaitement entre 12 et 15 mois, notamment le soir avant le coucher. Le lait, qu'il soit maternel ou artificiel, contient beaucoup de sucre, s'endormir avec ce liquide dans la bouche augmente fortement le risque de carie.

DES SOINS RÉGULIERS CHEZ LE DENTISTE

Le brossage des dents de laits peut se compléter par l'utilisation de fil dentaire lorsque l'espacement des dents le permet. À ces soins du quotidien s'ajoutent deux visites par an chez le dentiste. Notre médecin dentiste éliminera alors la plaque dentaire ainsi que le tartre et polira l'émail dentaire. Il va aussi réaliser une application de fluor. À la Rhône Dental Clinic une technique innovante permet de détecter les caries dentaires sans radiographies lorsque cela est possible, grâce à la technologie de transillumination (lumière LED permettant de visualiser les dents en transparence) qui est sans danger pour la santé. Un travail en amont qui permet bien souvent d'éviter de gros travaux dentaires à l'adolescence ou à l'âge adulte.